

Kindersportschule – Warum?

„Bewegung ist ein Mittel, um die Welt zu erfahren und handelnd zu begreifen“. Jedoch bietet sich unseren Kindern nur wenig Freiraum zum Spielen und Toben. Angesichts der ständig fortschreitenden

- Technisierung (Computer)
- Verstädterung (Verbauung des natürlichen Bewegungsspielraumes)
- Medienflut (Video, Multimedia, Internet)

sowie den zunehmenden gesellschaftlichen und beruflichen Anforderungen an die allgemeine Leistungsfähigkeit der Kinder erscheint eine Ergänzung zum Schul- und Vereinsport durchaus sinnvoll. Anlässlich einer Untersuchung zum Gesundheitszustand von Grundschulkindern stellte man fest, daß 65% Haltungsschwächen haben, 30% als übergewichtig gelten und 40% Herz- Kreislaufschwach sind. Diese Zahlen steigen mit zunehmendem Alter und nachlassendem Bewegungsdrang der Kinder an.

Viele Eltern sind der Auffassung, daß die intellektuelle Leistungsfähigkeit für das spätere Leben im Erwachsenenalter das vorrangige Ausbildungsziel ist. Jedoch ist dies ohne eine gezielte Bewegungsausbildung und den daraus resultierenden positiven Wirkungsmechanismen auf Körper und Geist zunehmend eingeschränkt.

Das Konzept der Kindersportschule (KiSS), welches bereits in über 85 Kindersportschulen angewandt wird, ermöglicht den Kindern und Jugendlichen eine Verbesserung ihrer persönlichen Voraussetzungen auch für das Berufsleben.

Die KiSS bietet den Kindern ein umfassend angelegtes und weit gefächertes inhaltliches Angebot. Sie vermittelt ein möglichst breites Spektrum grundlegender Erfahrungen und ein sportart-übergreifendes Können.



Inhalte der Kindersportschule

- Kennenlernen unterschiedlicher Sportfelder (Halle, Freigelände, Eis, Wasser, Schnee)
- Kennenlernen verschiedener Spielsportarten
- Bewegungs- und Gesundheitsförderung
- Sportliche Zusatzprogramme
- vielseitige und kindgemäße Grundlagenausbildung, keine frühzeitige Spezialisierung
- Entwicklung und Verbesserung der motorischen, psychosozialen und kognitiven Fähigkeiten
- Ferien camps und Wochenendfreizeiten
- Eine Vielfalt von Medien, Materialien, Situationen und Bewegungsformen bestimmen den Unterricht
- Betreuung durch Krankengymnasten, sportmedizinische Untersuchung und psychomotorische Förderung

Ziele der Kindersportschule

- spielerisches Lernen sportlicher Fertigkeiten
- Bildung einer breiten sportlichen Basis
- Freude am Sport durch Spaß und Erlebnis
- Körpererfahrung, Entwicklung und Stärkung des Selbstvertrauens, Leistungsmotivation, Angstbewältigung, Schulung der Wahrnehmung
- Förderung der sozialen und psychischen Entwicklung
- Früherkennung, Prävention und Hilfe bei Haltungsschäden
- Motivation zu andauerndem Sporttreiben und Integration in den Verein

Trägerschaft

Die KiSS – Kindersportschule Rheinstetten steht unter der Trägerschaft des **Mörsch 1900 e.V.** und seit April 2010 ebenfalls unter dem **Ski- und Freizeitclub Rheinstetten e.V.**. Zwar wird sie eigenständig betrieben, doch gestaltet sich die Zusammenarbeit eng.

Der TV Mörsch und der SFC Rheinstetten mit seinen Jugendabteilungen sehen für die Zukunft einen Zuwachs an Kindern und Jugendlichen, die auf den Sport im Verein durch die KiSS geeignet vorbereitet werden.

Die KiSS schafft eine Basis zum eigenen dauerhaften Sporttreiben, eine wesentliche Voraussetzung für die behagliche Einstellung zu Bewegung und Sport.

Aufnahme - Beitrag

Die KiSS steht jedem interessierten Kind offen. Die Aufnahme erfolgt jeweils zum ersten eines Monats.

Bitte informieren Sie sich bei der KiSS-Leitung über Unterrichtszeiten, Aufnahmebedingungen und Schulungsbeginn. Weitere Informationen erhalten Sie in der KiSS.

Die Kosten:

Einmalige Aufnahmegebühr: 11,80 €

Vorstufe	TV / SFC Mitglied	
1 Kind monatlich	14,30 €	11,80 €

Ausbildungsstufe 1/2/3

Orientierungsstufe

1. Kind monatlich	27,00 €	21,90 €
2. Kind monatlich	21,50 €	16,40 €
3. Kind monatlich	17,80 €	10,60 €

Sonder- und Zusatzprogramme

Gebühren werden angebotsabhängig erhoben