

## Ausbildungsstufen

<b>Vorstufe:</b>	<b>Alter:</b> 3 – 4 Jahre	<b>1 x pro Woche</b> (60 Min.)
Vielfältige, spielerische Bewegungserfahrung mit Klein- und Großgeräten. Spaß und Spiel für unsere Kleinen. <i>max. 10 Kinder pro Gruppe</i>		
<b>Stufe 1:</b>	<b>Alter:</b> 4 – 5 Jahre	<b>2 x pro Woche</b> (60 Min.)
Vielfältige, spielerische Bewegungserfahrung mit Klein- und Großgeräten für die Verbesserung motorischer Grundfertigkeiten. Spaß und Spiel für unsere Kleinen. (Koordinationsschulung) <i>max. 15 Kinder pro Gruppe</i>		
<b>Stufe 2:</b>	<b>Alter:</b> 6 – 7 Jahre	<b>2 x pro Woche</b> (60 Min.)
Vielseitige, körperliche Grundlagenausbildung, Schulung sportlicher Grundfertigkeiten in verschiedenen Sportarten - Spiel, Spaß und Bewegung mit Klein- und Großgeräten – Koordinations- und Beweglichkeitsschulung in der Halle, im Freien sowie im Wasser. <i>max. 15 Kinder pro Gruppe</i>		
<b>Stufe 3:</b>	<b>Alter:</b> 8 – 10 Jahre	<b>2 x pro Woche</b> (60 Min.)
Hinführung zu Grundtechniken in verschiedenen Sportarten, interne Blockangebote, Rückenschulung, Schnelligkeits-, Kraft- und Ausdauererschulung. <i>max. 15 Kinder pro Gruppe</i>		
<b>Orientierungsstufe:</b>	<b>Alter: ab 10 Jahren</b>	
Schnuppern in den verschiedenen Jugendsportgruppen der Abteilungen - Förderung und Intensivierung individueller Sportarten in den Abteilungen des TV. <b>Unterricht mit den Jugendabteilungen des TV</b>		
<b>Sonderprogramme</b>	<b>für Kinder ab 11 Jahren</b>	
Ausgewählte Sportarten im Breiten- und Trendsport, Blockangebote, Freizeitveranstaltungen, <i>Für Kinder, die das Außergewöhnliche suchen</i>		

## Leitung und Ausbildung



### Michael H.-J. Übelhör

- Sportwissenschaftler M.A.
- Sportpädagoge M.A.
- Gesundheitsreferent (WAGUS®)
- Rückenschullehrer (KddR)
- Tennistrainer C

Michael Übelhör studierte Sport- und Erziehungswissenschaft an der Universität Karlsruhe mit den Schwerpunkten Kinder- Freizeit- und Gesundheitssport. Er ist langjährig als Referent in der allgemeinen und betrieblichen Gesundheitsförderung tätig sowie als Kursleiter und Trainer im Fitneß-, Breiten- und Trendsport. Sein besonderes Interesse gilt der sport- und erlebnisorientierten Entwicklung und Förderung von Kindern und Jugendlichen.

## Info - Beratung - Anmeldung

### Kindersportschule Rheinstetten

**Leitung:** Michael H.-J. Übelhör M.A.

Ahornweg 7  
76287 Rheinstetten

Telefon (0721) 951 31 90

Fax (0721) 951 31 91

Mobil (0177) 266 53 51

e-mail: [kiss-rheinstetten@online.de](mailto:kiss-rheinstetten@online.de)



### Elternsprechzeiten

**TV-Mörsch Sportpark am Legel**

**...und nach telefonischer Vereinbarung**

☎ 0177 - 2665351



Trägervereine der KiSS:  
**TV Mörsch und SFC Rheinstetten**



[www.kindersportschule.rheinstetten.de](http://www.kindersportschule.rheinstetten.de)